



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 29 ЗАХАРОВСКОГО РАЙОНА
Меню школьника

10 декабря 2020 г.



К/К	Наименование блюда	Состав	Выход	
ЗАВТРАК первая смена				
99				
	Котлета куриная		1/50	26,00
352,6	Рис с овощами	крупа рис кукуруза зел.гор масло сливочное соль йодированная	1/150	17,00
59,8	Чай с сахаром	чай заварка сахар	1/200	4,00
70,5	Хлеб	мука маргарин сахар соль дрожжи	1/30	3,00
				Итого:
				50,00

ОБЕД				
119	Салат из свежих овощей		1/100	24,20
90	Борщ	свекла капуста морковь картофель лук соль м'растительное	1/250	14,70
240	Тефтели из говядины	мясо говядины хлеб лук соль м'растительное	1/80/50	38,20
132,2	Картофельное пюре	картофель молоко соль м' сливочное	1/150	16,00
94,2	Хлеб		1/30	3,00
70,5	Компот из сухофруктов	сахар сухофрукты	1/200	8,80
				Итого:
				104,90

бесплатный ЗАВТРАК				
352,6	Котлета куриная		1/35	16,10
94,2	Хлеб		1/20	3,00
70,5	Чай с сахаром	чай заварка сахар	1/180	4,00
	Рис с овощами		1/100	11,50
				Итого:
				34,60

Дополнительные продажи				
	Салат Мимоза		1/100	26,00
				Итого:

Зав. производством
 Мед. работник

Юсиф



УТВЕРЖАЮ ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 29 З. А. А. О. П.
Меню школьника

10 декабря 2020 г.



К/К	Наименование блюда	Состав	Выход	Цена
Обед вторая смена				
99	Борщ		1\250	
	Котлета куриная		1/80	
352,6	Рис с овощами	рис кукуруза зел. гор соль йодированная м/б.ливочное	1\150	17,00
59,8	Компот из сухофруктов	сухофрукты сахар	1/200	8,80
70,5	Хлеб	мука маргарин сахар соль дрожжи	1/30	3,00
				Итого:

Итого: 85,00

Завтрак среднее звено

	Котлета куриная		1\80	41,50
	Рис с овощами		1\150	17,00
	Чай с сахаром		1\200	4,00
	Хлеб		1\30	3,00
				Итого:

Итого: 65,50

				Итого:

Итого: 0,00

				Итого:

Итого:

Зав. производством
Мед. работник



